研修・セミナーのご案内

組合員・従業員が「翌日から動き出す」お金の研修を

独立系ファイナンシャルプランナー（AFP）／Gallup 認定ストレングスコーチ ®

寺澤 真奈美

リンクプライズ株式会社

Link Prize

講師紹介

寺澤 真奈美（てらさわ・まなみ）

独立系ファイナンシャルプランナー（AFP）／J-FLEC 認定アドバイザー・ J-FLEC 講師
Gallup 認定ストレングスコーチ ® ／リンクプライズ株式会社 代表取締役

生命保険会社・コールセンター運営・損害保険会社の経理を経て 2017 年独立。
「保険や金融商品を売らない FP 」として、制度とデータを暮らしの言葉に翻訳する研修に定評。
夫婦で資産 1 億円を築き FIRE を達成した実体験を持つ、数少ない「やってきた側」の講師。

著書『 NISA 、保険、助成金もスッキリ分かる 子どもにかかるお金大全』（光文社）
『ぶっちゃけ FIRE 』（主婦と生活社）に実践事例で登場

1,000 件 +
個別相談・コーチング (延べ)

40 社 +
研修・登壇 企業団体

300 本 +
執筆・監修記事

170 回 +
ストレングスコーチング

Link Prize

選ばれる 3 つの理由

1 売らない FP だから、中立

保険も投資商品も一切販売しません。受講者アンケートに「結局勧誘だった」と書かれる心配がなく、 NISA も保険も住宅ローンも本音で話せます。

2 講師自身が「やってきた側」

普通の会社員として家計を整え、夫婦で資産 1 億円・ FIRE を達成。教科書の理論ではなく給与明細と家計簿から出発した話は、働く受講者に「自分にもできる」と届きます。

3 知識で終わらせず、行動につなげる

Gallup 認定ストレングスコーチ ® として、受講者が翌日から動き出す設計。実施後レポートで人事・組合のご担当者に効果をお返しします。

Link Prize

研修テーマ例（すべて貴社仕様にカスタマイズ）

年代別ライフプラン研修

新入社員／中堅／ 50 代セカンドライフ。年間プログラム設計も

新 NISA ・ iDeCo 資産形成入門

制度改正に完全対応。投資が初めての方にも

税金と手取りの仕組み

給与明細が読めるようになる研修

教育費・住宅・老後の三大資金

人生の 3 大支出への備え方

ファイナンシャル・ウェルビーイング

お金の安心と働きがいをつなぐ

新入社員ビジネスマナー研修

採用・研修担当の実務経験ベース。お金の基礎とセット可

固定費最適化

通信費・保険・サブスク。見直し実績 500 件以上の人気テーマ

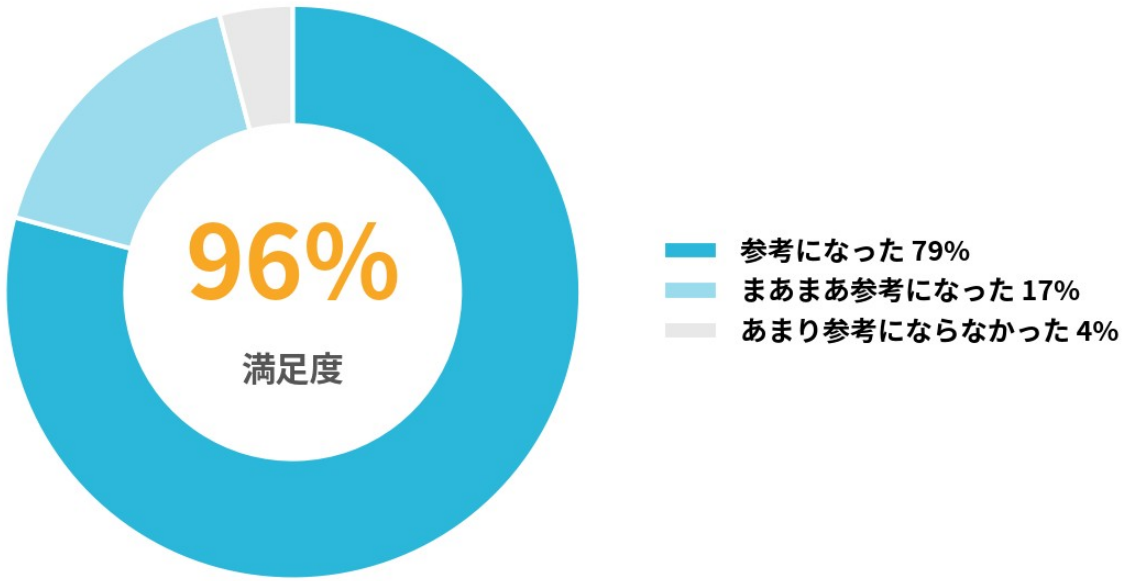
ストレングスファインダー ® チーム研修

基礎講座からチームグリッド分析まで。マネー研修との組み合わせは当方独自

Link Prize

受講者の声・満足度

受講者アンケート結果（セカンドライフセミナー・2026年6月実施）



大手食品メーカーグループ・ 50 代社員向け
セカンドライフセミナー（ 2026 年 6 月実施）

「講師自身の実体験が、そのまま勉強になった」

「今後の予定が立てやすくなった」

「自分のお金の使い方に自信が持てるようになった」

「これからのことを、深く考えさせられた」

受講者アンケートより（企業名は守秘のため非公開）

Link Prize

実績

研修・セミナー登壇

食品・飲料、精密機器、製薬、化学、輸送機器、通信、 IT などの大手企業・労働組合を中心に 40 社・団体以上。 100 名規模の研修実績あり。
【自治体】西東京市／藤沢市／伊勢原市／蕨市／渋谷区／川崎市（ 2026 年度）
※守秘の観点から、業務委託元経由の取引先名の掲載は控えています。詳細はお問い合わせください。

出演・掲載メディア

TBS 「 news23 」／テレビ朝日「スーパー J チャンネル」／ NewsPicks ／プレジデントオンライン／ダイヤモンド・オンライン／東京新聞／扶桑社 ESSE ／光文社美 ST ／東証マネ部！ ／ Schoo ほか

執筆・連載（累計 300 本以上）

野村ホールディングス「 FinWing 」／ SBI 新生銀行／三井住友信託銀行／明治安田生命／幻冬舎 資産形成ゴールドオンライン／労働組合機関誌への連載 ほか

Link Prize

ご依頼の流れ・対応形式

1 お問い合わせ

フォームから連絡。 2 営業日以内に返信

2 ヒアリング

オンライン 30 分・無料。受講者層と課題を伺う

3 企画書・お見積り

稟議にそのまま使える形式でご提出

4 資料作成・事前確認

ドラフト段階でご確認・調整

5 当日登壇

対面（全国）／オンライン／収録

6 実施後レポート

アンケートの読み解きと次回のご提案

形式：対面（全国出張可）／オンライン／アーカイブ収録　　時間： 60 分〜半日

Link Prize

料金の目安

研修・セミナー（90 分・対面）	**220,000 円（税込）～**
研修・セミナー（90 分・オンライン）	**165,000 円（税込）～**
年間プログラム（年 3 回パッケージ）	**お見積りにて優待**

・資料は貴社専用にゼロから設計します（資料作成費込み。定型スライドの使い回しはしません）
・交通費・宿泊費は実費。半日研修、収録、監修などは個別にお見積りします
・新人～中堅～セカンドライフの年間プログラム化で、１回あたりの単価を抑えられます

Link Prize

まずはお気軽にご相談ください

お問い合わせフォーム
https://manami-terasawa.com/contact/

公式サイト
https://manami-terasawa.com/

ヒアリング（オンライン 30 分）は無料です。
「こんなテーマでできるか」の段階で構いません。

リンクプライズ株式会社
独立系ファイナンシャルプランナー 寺澤真奈美