



寺澤 真奈美 (てらさわ・まなみ)

独立系ファイナンシャルプランナー (AFP)
J-FLEC 認定アドバイザー / J-FLEC 講師
Gallup 認定ストレングスコーチ®
リンクプライズ株式会社 代表取締役

三井生命保険、もしもしホットライン (コールセンター採用・研修・立ち上げ)、損害保険ジャパン (情報システム・経理) を経て 2017 年独立。保険や金融商品を販売しない中立の立場で、個別相談・企業研修・執筆に従事。夫婦で資産 1 億円を築き、40 代前半で FIRE を達成した実体験を持つ。

1,000 件 +

個別相談・コーチング (延べ)

40 社 +

研修登壇 企業・団体

300 本 +

執筆・監修

96%

直近セミナー満足度

主な研修テーマ

年代別ライフプラン (新入社員 / 中堅 / セカンドライフ) / 新 NISA・iDeCo 資産形成入門 / 税金と手取り / 教育費・住宅・老後の三大資金 / ファイナンシャル・ウェルビーイング / 新入社員ビジネスマナー / 固定費最適化 / ストレングスファインダー® チーム研修

出演・掲載メディア

TBS 「news23」 / テレビ朝日「スーパー J チャンネル」 / NewsPicks / プレジデントオンライン / ダイヤモンド・オンライン / 東京新聞 / 扶桑社 ESSE / 光文社美 ST / 東証マネ部! / Schoo ほか

著書・掲載書籍

『NISA、保険、助成金もスッキリ分かる 子どもにかかるお金大全』 (光文社・2023 年)
『ぶっちゃけ FIRE 手取り 25 万円で子育てしながら 1 億円ためる方法教えます』 (主婦と生活社・2024 年) に実践事例で登場

お問い合わせ: <https://manami-terasawa.com/contact/>